

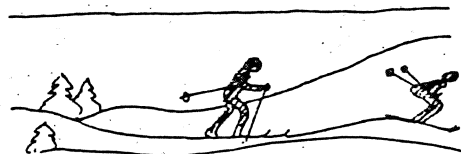
## ÅRET RUNDT MED SPEIDER'N

De langsiktige målene er interessedemagneter, binder deres drømmer sammen.

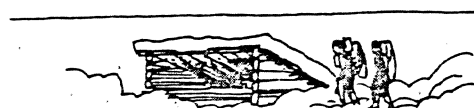
Det er der dere får friluftsvanen og naturfølelsen. Utnytt alle årstidene! La friluftslivet ble ett enkelt liv på naturens vilkår.

Her er eksempler på hva et friluftsår kan inneholde.

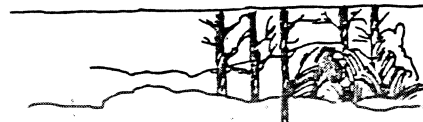
Januar: Nyttårstur på ski  
Skøyter  
Igloo/snøhulegraving  
Skibåre



Februar: Lete etter spor  
Vinterhaik med gapahuk  
Pilking



Mars: Uglenatt  
Bygge barhytte  
Se over kanoer og padleårer  
Våropprydding



April: Fuglemorgen  
Trene orientering  
Primitiv matlaging  
Neversamling (tillatelse)

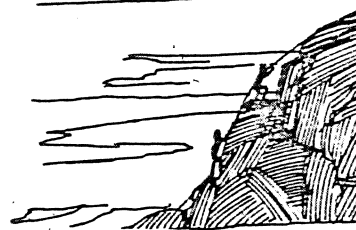


Mai: Lære plantevekster  
Første kanotur  
Pinsehaik

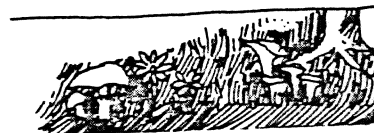


Juni, Juli, August (i løpet av sommeren gjennomføres vanligvis en langtur og man har gjøremål sammen med familien)

St.Hansfeiring  
Flåtebygging  
Sikkerhetsøvelser i kano  
Øve på fjellklatring  
Jobbe på speiderhytta

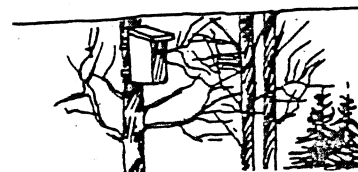


September: Overlevelseshaik - spiselig i naturen  
Sopptur  
Turer i mørke høstnetter  
Fiske gjedde



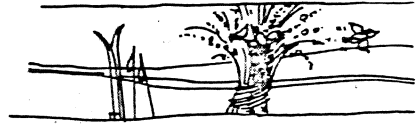
Oktober: Studere stjernene  
Senhøsttur uten kart/kompass  
Teltbadstu  
Førstehjelp i naturen/transport av en skadet

November: Bygg fuglekasser til våren  
Forplass for vilt  
Lage ryggsekk og bæremeis



Trene bruk av sag og øks/hogge ved til  
speiderhytta

Desember: Se over skiene  
Bygge pulk  
Lære om frostskader  
Julenek og fuglebrett



Aktivitetseksempel på årstidene

Svømming  
Førstehjelp  
Leirliv  
Kløvturer  
Sykkeltur  
Orientering

FOTTUR  
SOMMER

Fjellklatring  
Ridning  
Småaktiviteter  
Foto  
Fiske  
Brevandring

Kajakk  
(vann/elv)  
Seiling  
(is/vann)  
Flåtebygging  
Foto

TUR PÅ  
VANN

Kano  
(vann/elv)  
Roing  
Førstehjelp  
Spill på is  
Dykking  
Fiske

Orientering  
Snøkunnskaper  
Aking  
Skitur til  
fjells

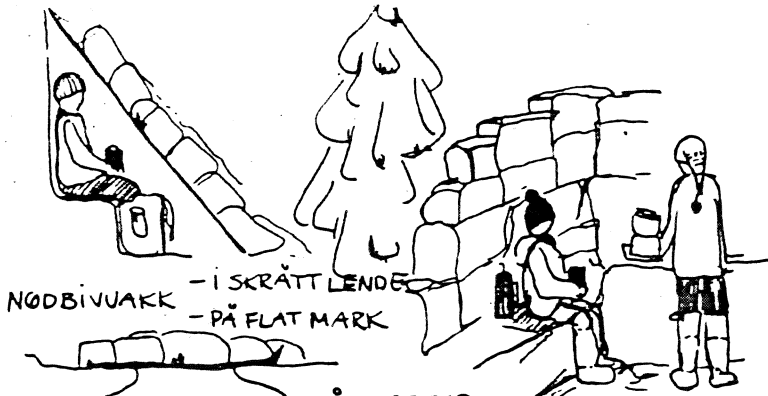
TUR I  
SNØ

Småaktiviteter  
Overnatting  
Førstehjelp  
Foto  
Jakt

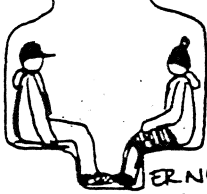
1985 var i speidersammenheng viet til aktivt uteliv. I den forbindelse ble det laget 3 kalendre med vinter-, vår- og høstaktiviteter/turer som tema. Vi har valgt å legge disse kalendrene ved slik at de kan brukes som

- forslag til aktiviteter, emner eller turer på andre peffkurs (alt etter årstid)
- konkrete tips fra kursinstruktørene til speiderne på peffkursene
- utgangspunkt for planlegging i troppen under aktiviteten søndag formiddag

# VINTE



NODBIVUAKK - I SKRÅTTLENDE  
- PÅ FLAT MARK



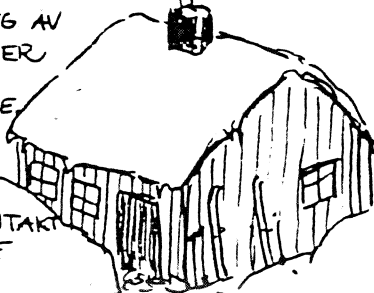
PÅ DAGSTUR  
KAN DERE FØRSØKE Å LAGE  
EN VINDSKJERM ELLER EN  
NODBIVUAKK. BIVUAKKEN KAN  
DERE OGSÅ OVERNATTE I. DETTE  
ER NOE SOM VIRKELIG ER GODT & KUNNE  
DEN DAGEN UVIKTET SETTER INN.

OVERNATTING UTE  
UNDER ÅPEN HIMMEL  
HAR SÅ ABSOLUTT SIN  
SJARM. DET ER ENKELT  
EN SMULE PRIMITIVT, MEN  
OPPLEVELSENE EN HAR I  
NATTEMØRKET UNDER  
STJERNENE GJØR  
DET HELE TIL EN  
ANBEFALELSERIK  
TURFORM.

HER KOMME  
HENVISNING  
LESESTOFF  
SPEIDING U

- LITT OM I FJELLET
- HAIK
- ENKELT UTSTYR
- LAG TUR

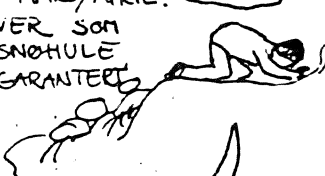
DET Å BENYTT SEG AV  
DNT'S HYTTETILBUD ER  
ET FINT ALTERNATIV  
TIL Å OVERNATTE UTE  
OM VINTEREN ER  
MANGE AV RUTENE  
KVISTET, OG DERMED  
SIKRERE Å GÅ. KONTAKT  
DNT FOR NÆRMERE  
OPPLYSNINGER.



DET GÅR FINT ANN Å LIGGE  
I TELT OM VINTEREN, MEN MAN MÅ HA  
ET TELT SOM STÅR I STERK VIND, DA  
ER NOK ET TUNNELTEL TIL Å FORETREKKE.  
BRUK SKI OG STAVER SOM PUGGER.  
GRAVER DU TELTET LITT  
NED OG BYGGER LESKJERM  
FOR VINDEN BLIR DET EN  
YPPERLIG LEIRPLASS.



EN VERDIFØLJENDE AVSLUTNING PÅ  
VINTERSESONGEN ER  
SNØHULETUREN I MARS/APRIL.  
FÅ MED EN ROVER SOM  
KAN Å GRAVE SNØHULE  
OG TUREN VIL GARANTERT  
BLI SESONGENS  
HØYDEPUNKT.

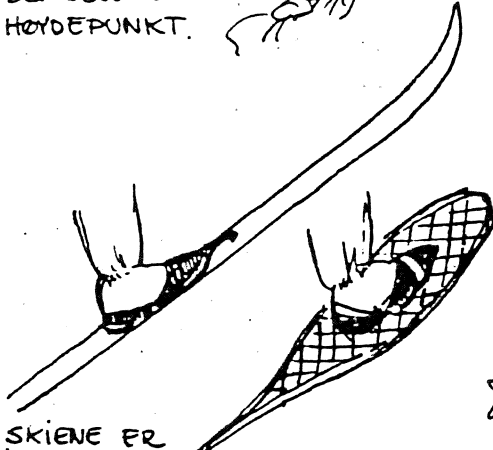


DESEMBER

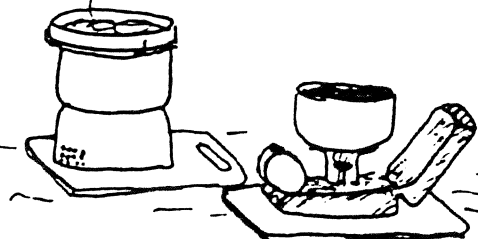
JANUAR

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

MATEN ER EN VIKTIG BESTANDEL PÅ  
TUR, OG DERFOR BØR DEN PLANLEGGES  
NØYE. DEN SKAL "GI DERE NOE Å GÅ PÅ",  
OG DA TRENGER DERE KARBHYDRATER  
OG PROTEINER. VITAMINENE FÅR DERE  
SPISE NÅR DERE KOMMER HJEM! MATEN  
BØR VERE LETT Å BERE OG HA KORT KOK  
OG STEKETID, OG FOR ALL DEL VÆRE  
NOE DERE LIKER GODT!  
OM VINTEREN ER DET VANSKELIGT  
Å FINNE MAT I NATUREN MEN PÅ  
NESTE TUR KAN DERE FØRSØKE Å PILK



SKIENE ER  
IKKE ALLTID DET MEST SELVSAGTE  
FRAMKOMSTMØDELET OM VINTEREN. TRUGER  
ER OFTE LÅNGT MER FUNKSJONELLE I  
FOREKSEMPEL BRATT OG UJENLIGT TERRENG.  
KANSJIE KUNNE DET OGSÅ VÆRE EN IDE



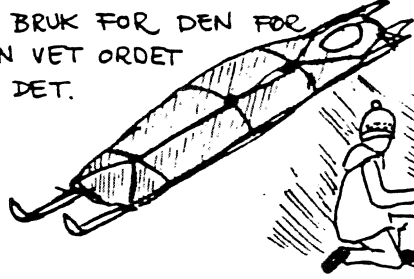
# R 84/85

NOEN  
 TIL NYTTIG  
 H VINTER-  
 SITT AV NSF.  
 TERSPEIDING  
 VELEGNET  
 STYRET SELV



TØYET SPILLER EN STOR ROLLE OM VINTEREN. ER KLÆRNE BRÅ NOK, ELLER TRENGER DE FORBEDRINGER? DET ER MYE DERE SELV KAN RETTE PÅ DET GAMLE, OG DERE KAN LAGE MYE NYTT FRA GRUNNEN AV.

SKIKJELKE ER NOE ALLE BURDE KUNNE LAGE. MAN KAN FÅ BRUK FOR DEN FOR MAN VET ORDET AV DET.



SIGNALERING MED LOMMELYKTER GÅR FINN I KVELDSMØRKET UTE.



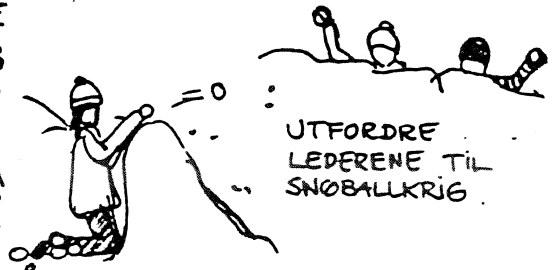
LAG KONKURRANSE OM HVEM SOM KAN LAGE DEN MORSOMSTE SNØSKULPTUREN.



				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

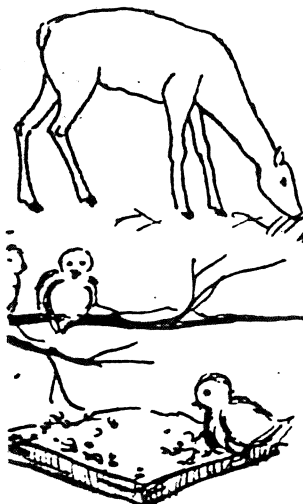
FEBRUAR

MARS



UTFORDRE LEDERENE TIL SNØBALLKRIG.

DEN ÅRLIGE SKIDAGEN TRENGER MULIGENS LITT VARIASJON. HVA MED Å LEGGE INN EN HINDER-LØYPE ELLER KANSJE EN RUNDE MED NATURKJENNSKAP-OPPGAVER? MULIGHETENE ER MANGE.



VINTEREN ER EN VANSKELIG TID FOR DYR OG FUGLER. MYE OG VÅT SNØ KAN GJØRE DET HELT UMULIG Å FINNE MAT DERE KAN HJELPE DYRENE OG FUGLENE VED Å LEGGE UT FØR. MEN HUSK: HAR DERE FØRST BEGYNT, SÅ MÅ DERE FORTSETTE VINTEREN UT.

I SNØEN ER DET LETT Å FINNE SPOR ETTER LIV. SPØRENE ER ENKLE Å FØLGE, MEN FOR IKKE Å UROE DYRENE MER ENN

# VÅR

LAG EN VANNMOLLE OG KOBLE DEN TIL EN DYNAMO SLIK AT DERE FÅR STRØM. KLARER DERE Å FÅ EN LYSKØRE TIL Å LYSE? ER DET FLERE SLIKE "NATURLIGE" ENERGIRESSURSER MAN KAN BENYTTE? ER VANNET FORURENSET? MÅL SURHETSGRADEN MED PH-PAPIR. HVA TROR DERE GRUNNENE KAN VERE TIL AT VANNET ER SURT?

FØLG MED I PLANTENES UTVIKLING. HVILLE SORTER ER FØRST UTE OG HVA KOMMER SENERE? SPISELIGE PLANTER FINNES DET OGSÅ NÅ. AV BJØRKAS FØRSTE SPEDE BLADER KAN DERE LAGE DEILIG SAFT.

I ÅR KAN DERE HA EN EGEN JORDFLEKK DER PATRULJEN SELV DYRKER GRØNNSAKER. OM VÅREN KOMMER SENT KAN DERE TJUUSTARTE VED Å SÅ I MELKEKARTONGER INNE.

VI I "SPEIDEREN" UTLYSER HERMED KONKURRANSE OM HVEM SOM FÅR FRAM DEN LENGSTE GULROT, DET STØRSTE KÅLHODE OG DEN STØRSTE TOTALE ANLING MÅLT I KILO. RESULTATET SENDES INN FOR 1. SEPTEMBER -85

TIDLIG PÅ VÅREN NÅR SEWEINNHOLDET I TRERER ER PÅ SITT HØYESTE ER DET FINNT Å LAGE SELJEFLOYTER

NÅR SNOEN SMELTER KOMMER ALT SØPPELET TIL SYNE. TA EN OPPRYDNINGSAKSJON RUNDT SPEIDERLOKALET OG DER DU BUR DET TRENGES SIKKERT.

ER SYKLENE I FORSKRIFTMESSIG STAND? BRUK ET MØTE TIL Å OVERHALE DEM. AVLUFT MED EN FERVIKHEITS KONKURRANSE OG MED SPØRSMÅL OM TRAFIKKREGLENE. BRUK SYKKELEN PÅ NESTE TUR.

ER KASSENE I BRA STA? HVA NOE RETTETTER MANG? HVA NOE ELLER KUNNE AV UTSTYRET HA VÆRT LEJNET? TENK PRAKT

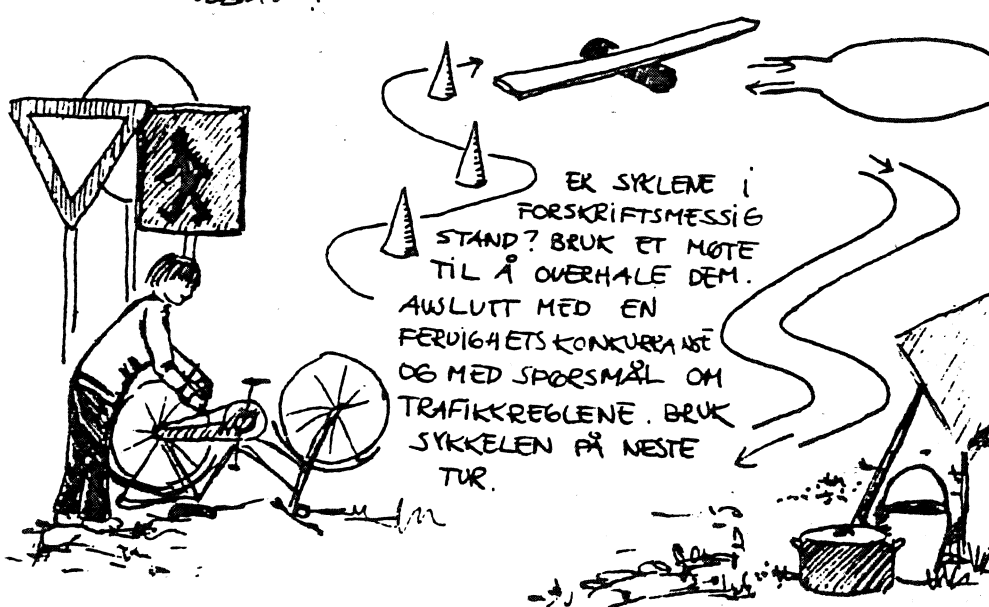
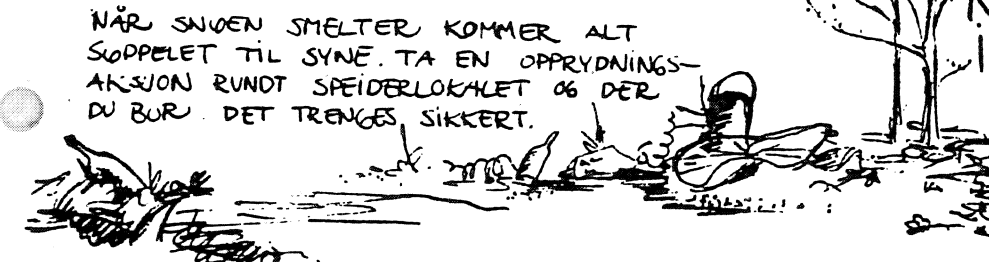
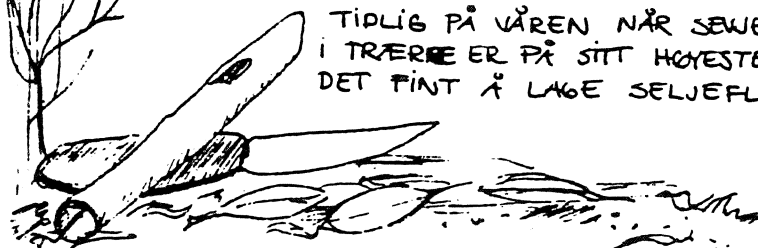
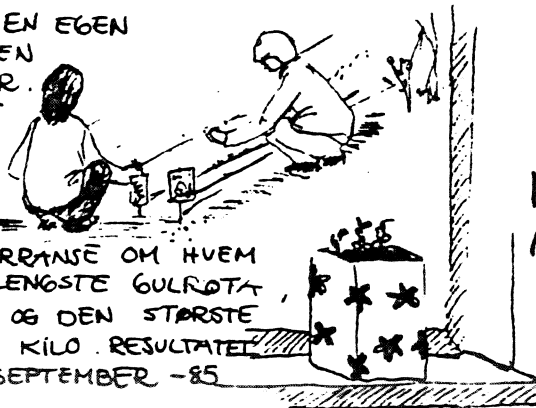
SKRIVER MÅ HOGGES FOR LEIREN. TA EN DUGNAD SAMMEN, DA GÅR DET GREIT JUNNA.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TOF
1	2	3	4
8	9	10	11
15	16	17	18
22	23	24	25
29	30	1	2
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	28	29	30
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	25	26	27

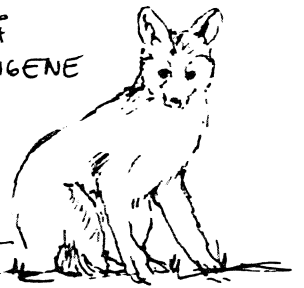
A  
P  
R  
I  
L

M  
A  
I

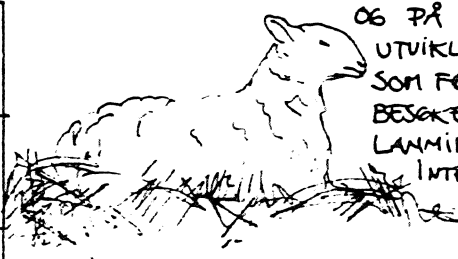
J  
U  
N



DYRENE ER VARE FOR FORSTYRRELSER PÅ DENNE TIDEN AV ÅRET FORDI DET ER NÅ UNGENE BLIR SATT TIL VERDEN. DERE SKAL DERFOR IKKE BLI FOR NÆRGIENDE OM DERE OPPDAGER NOEN DYR UTE I SKOGEN. ALLIKEVEL HAR DERE GODE MULIGHETER



DAG	FREDAG	LØRDAG	SONDAG
	5	6	7
	12	13	14
	19	20	21
	26	27	28
	3	4	5
	10	11	12
	17	18	19
	24	25	26
	31	1	2
	7	8	9
	14	15	16
	21	22	23
	28	29	30



OG PÅ UTVIKLINGEN SOM FØLGER ETTER DENNE, OM DERE BESØKER EN GÅRD OG SER PÅ LANNINGA OG KALVINGA. DET ER LIKE INTERESSANT SOM EN FØJSEL UTE.

HAR DERE LAGT MERKE TIL DE NYE FUGLEARTENE, TREKKFUGLENE SOM BEGYNNER Å KOMME NÅ? HVIKKE ER DE? LAG FUGLEKASSER OG SETT DEM UT I ULIKE TYPER AV TERRENG. HAR DET NOE Å SI FOR HVA SLAGS FUGLER SOM BOSETTER SEG I DEM? FØLG MED PÅ TIDEN, OG SE ETTER NÅR EGGENE BLIR LAGT, KLEKKET UT OG NÅR ENDELIG UNGENE ER FLYVEFERDIGE

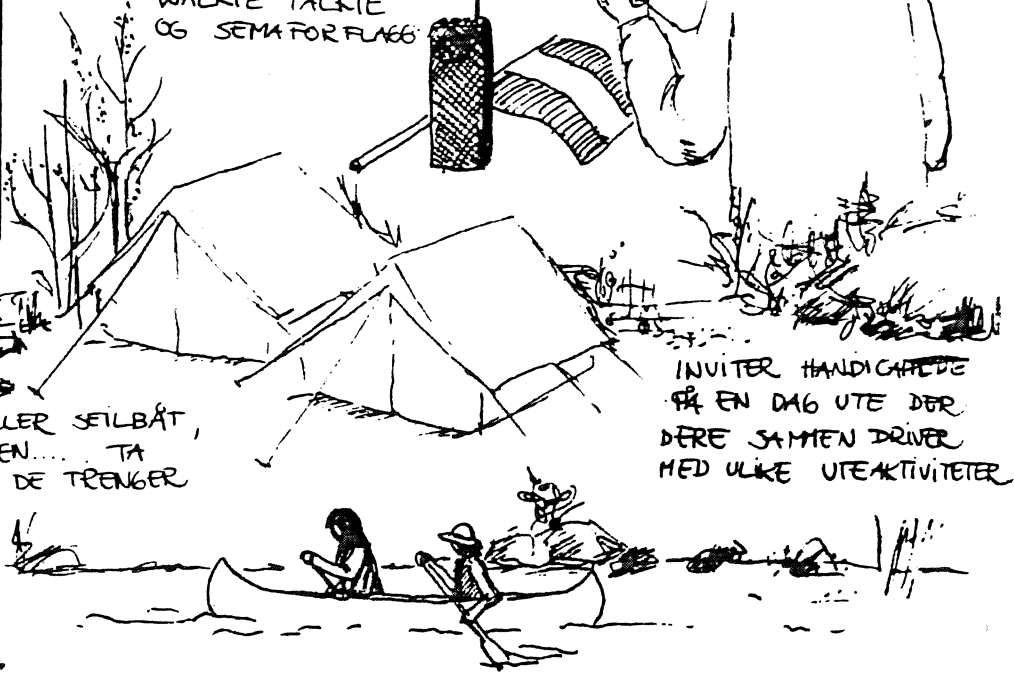


TIURLEIK ER EN OPPLEVELSE Å SE HÅ, MEN DERE MÅ VÆRE MORGENFRISKE OM DERE SKAL FÅ DEN MED DERE



FØLG MED I UTVIKLINGEN FRA EGG TIL FROSK VIA RØMPETROLL. HVOR LANG TID TAR DET, OG HVÅ SKJER NÅR?

ARRANGER "REVEJAKT". FÅ MED DERE EN ANNEN PATRULJE OG SE HVEM SOM FINNER REVEN FØRST. OU DERE I BRUK AV WALKIE TALKIE OG SEMAFORFLAGG



ÅRETS PINSELEIR KAN DERE HA SOM EN SYKKELTUR, EN HELG PÅ VANNET I KANO ELLER SEILBÅT, SOM EN LANDRETUR ELLER EN... TA GJERNE MED DERE FLOKKEN. DE TRENGER OGSÅ LEIRERFARING.

INVITER HANDICAPTEDE PÅ EN DAG UTE DER DERE SAMMEN DRIVER MED ULKE UTEAKTIVITETER



# HØST

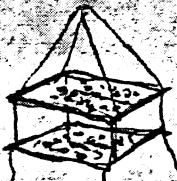


OM HØSTEN BUENER NATUREN AN SPISelige VERKSTER. HVORFOR IKKE BENYTTJE SEG AV DETTE TIL Å FYLLE OPP I PATRULJENS SPISKAMMERS MED SAFT, SYLTETØY OG FRYSEVARER TIL BRUK PÅ VINTERENS MØTER OG TURER.



EPLESKIVER TREDD PÅ SNOR FOR TØRKNING

DERE KAN OGSÅ TØRKE FRUKT, GRØNNSAKER, OG POTETER TIL TURMAT. DETTE BLIR LANGT BILLIGERE ENN OM DERE SKULLE KJØPE DET FERDIG I BUTIKKEN. EN DEL GRØNNSAKER SOM FERST POTETER BØR KOKES/ FORVELLES I 2-5 MINUTTER FØR DE KUTTES I TYNNE SKIVER OG LEGGES LUFTIG TIL TØRK PÅ UTSPENT MYGGENETTING.



DE KUTTES I TYNNE SKIVER OG LEGGES LUFTIG TIL TØRK PÅ UTSPENT MYGGENETTING.

FENGER I PATRULJEKASSA ER DET ALLTID BRUK FOR EN PENGEINNBRINGENDE IDE ER Å DELTA I POTETOPPTALINGA PÅ EN GÅRD.

HVORDAN GIKK DET FORRESTEN MED PATRULJENS KJØLLENHAGE? BLE DET EN STOR AVLING? VI I "SPEIDEREN" ER SPENTE PÅ RESULTATENE



DRA PÅ KANOTUR I HØST EN HELG PÅ VANNET GIR NYE NATUROPPLEVELSER OG STEMNINGER KANSKE DET HADDE VERT EN IDE OM TROPPEN HADDE FELLES KANOLER I HØSTFERIEN? HVORDAN STÅR DET FORRESTEN TIL MED FORURENSNINGEN I SJØEN ELLER I VASSDRAGET DERE FERDES I?



SVAL-UTMØTER

OVL-UTMØTER

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	T
2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26
30	1	2	3
7	8	9	10
14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31



EN LITT ER FIN PÅ UTFORDRING ENN DET DEG MED PRØV!

SKAL DET BLI EN RIKTIG PRØV BØRDE DERE LAGE EN TURKOPT ALLER HELST RIKULER FRA B KAN DERE HULE UT VED Å BRU SAMT SPISKE TIL UED. HJELP,



# T-85



RS DAG FREDAG LÖRDAG SÖNDAG

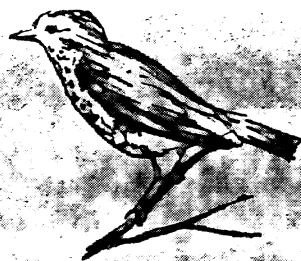
			1
	6	7	8
	13	14	15
	20	21	22
	27	28	29
	4	5	6
	11	12	13
	18	19	20
	25	26	27

RESIELL TUR "ROBINSON CRUISE"-TUR, DENNE ÅRSTIDEN. DET ER EN STOR Å DRA AVGÅRDE UTEN ANNET UTSTYR U GÅR OG STÅR I FOR SÅ Å KLARE ET DU SELV FINNER UTE I NATUREN.

HITIV TUR I TRE ØRVA DEN UNE VERA I KAVEN.



NATUREN SJAK IKKE STILLE I HØSTMÅNEDENE. PLANTER, DYR OG FUGLER FORBEREDER SEG PÅ ULIKT VIS TIL DEN KALDE VINTEREN, TA FOR DERE ET LITE UMRÅDE, OG OBSERVER DE FORANDRINGENE SOM SEER FRA UKE TIL UKE, NÅR BLIR BLADENE GULE, NÅR DRAR TREKKFUGLENE O.S.V. ?

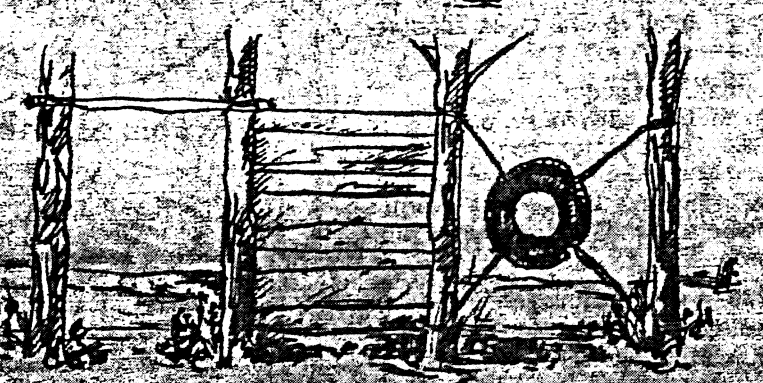
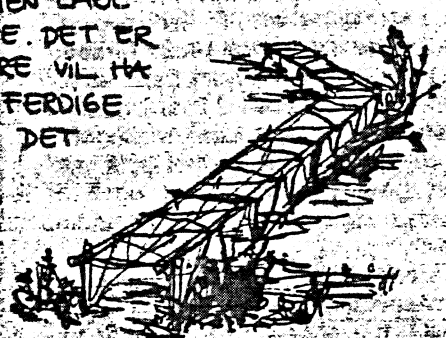


DET BLIR MØRKT TIDLIGERE OM KVELDEN NÅ, OG DA LIGGER FORHOLDENE GODT TIL RETTE FOR NATT-O-LØP. LA DIN PATRULJE LEGGE OPP POSTER MERKET MED REFLEKSER FOR SÅ Å ARRANGERE O-LØP FOR DE ANDRE PATRULJENE I TROPEN.

EN FIN MÅTE Å KOMBINERE FJELLTUREN MED NOE NYTTIG ER Å DELTA I SAUESÅNKINGEN. KANSKJE KJENNER DERE NOEN SOM TRENGER HJELP TIL NETTOPP DET!



HVIS DERE HAR ET UBRUKT UTEAREAL VED SPEIDERHUSET, KUNNE TROPEN SAMMEN LAGE EN FAST HINDERLØYPE. DET ER MYE ARBEID, MEN DERE VIL HA STOR GLEDE AV DET FERDIGE RESULTATET. KANSKJE DET VIL VERE EN IDE Å ARRANGERE EN ÅRLIG "MINIROVER S-KAMP" DER HINDERLØYPA INNGÅR SOM EN DEL ?



Forslag til hvordan en natursti kan tilpasses ulike årstider:

#### NATURSTI

Om høsten:

- Post 1: (ved et tre). Dette treet (busken) skal være deres tre i året som kommer. Slik ser treet høstdrakt ut. Har bladene (nålene) falt av? Er det bær, nøtter eller kongler på treet? Finnes det noe mose på treet?
- Post 2: (ved en sten). Hvil dere ved denne stenen (stubben). Ser dere spor etter dyr her? Fins det mose her?
- Post 3: (fuktig sted - dam, myr, strand). Her er det fuktig og her vokser det sikkert mose. Se på de fine fargene og samle så mange forskjellige dere kan finne.
- Post 4: (tørt sted). Her er det kanskje mye lyng og strå. Finner dere reinlav eller andre tørre moser her?

Om vinteren:

- Post 1: (treet). Her er treet deres i vinter-drakt. Finnes det blader (nåler) nå? Ser dere knopper på treet? Hvordan ser barken ut?
- Post 2: (stenen). Ved denne hvilte dere i høst; hva er forandret her nå? (Snø, frossen mark, farge).
- Post 3: (fuktig sted). Hva er forandret her siden i høst? Hører dere lyden av vann eller fuglelåter?
- Post 4: (tørt sted). Kan dere se igjen noe av det dere så i høst? Kanskje noen strå? Ser dere dyrespor?

Om våren:

- Post 1: (treet). Her er treet deres i vådrakt. Er det blader (nåler) på treet nå? Er det noe annet nytt? Vokser det blomster ved treet?
- Post 2: (stenen). Nå er det vår ved stenen. Vokser det noe her nå? Er det kommet nye moser?
- Post 3: (fuktig sted). Finner dere noe nytt her? Kan dere se rumpetroll?

Post 4: (tørt sted). Slå dere ned her og ta en rast.  
Blomstrer kanskje blåbærlyngen? Finns det noen  
maurtue i nærheten, så studer denne. Hører dere  
fuglesang?

Besvarelsen er i form av logg og rapport.



# INDIANELEK

## Innhold

- SIDE 1: Terminliste  
2: Knivslirer  
3: matlagingskurs  
4. Komentar til lederne  
5-9 Matoppskrifter  
10. Indianerskjorter  
11-12 Monster til indianerskjorter  
13. Pionerarbeid.  
14. Komentar til lederne  
15.-17 Program for leiren  
18. Komentar fra Kari  
19. Til Toreklrene  
20. Invitasjon til familiedag.  
21. Tordenfuglsymboler



# ~~Termin~~ liste

# Kongsvinger 1

JANUAR

FEBRUAR

MARS

APRIL

MAI

JUNI

← KLIPP HER →



# INDIANERLEK

## VI LAGER KNIVSLIRE

- UTSTYR: - Spør i en pelsforretning om å få skinnrester (hanskeskinn, mykt)
- Bjørnetråd
  - Skinnåler
  - Perler i flere størrelser
  - Modellflylakk
  - Pensler
  - Sakser
  - kniv m /shire

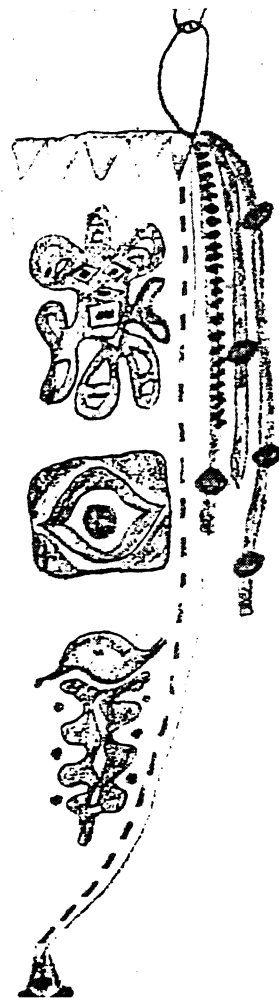
### SLIK GJØR DU:

Legg skinnbiter rundt den gamle slira - og syer /klipp med ca. 1 cm "sømmungemorin". Merk av hvor du skal sy. Pass på å lag den nye slira så stor at du lett får den gamle ned!

Før du syr dekorer du slira. Du kan bruke fri fantasi - eller indianersymboler du har funnet i bøker. Sy sammen slira

Klipp opp frynser, pynt med perler etc. iynke til! Se også Spiderboka s. 162.

Spiderhilsen



# INNPANERLEK



## Matlagingskurs

**Når:**

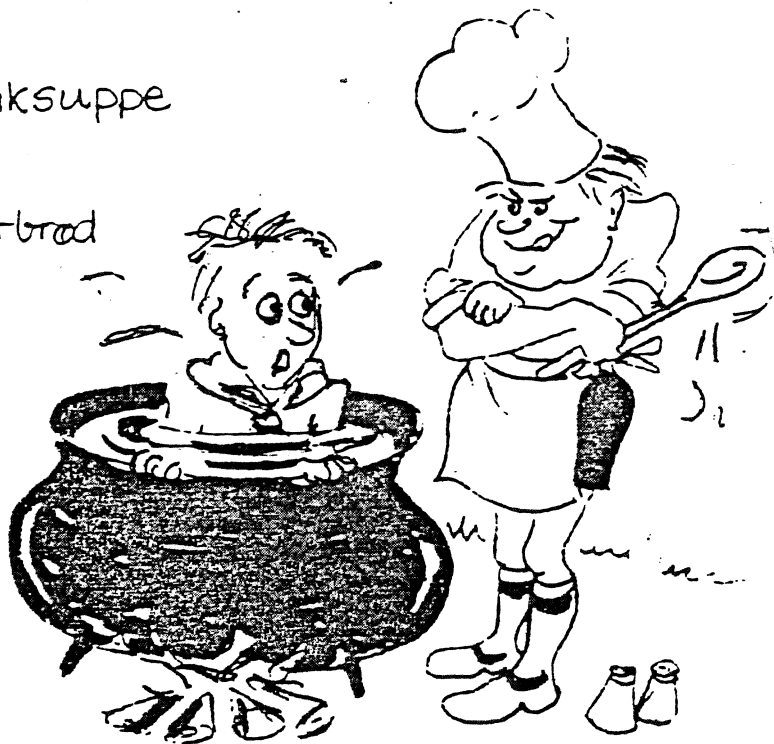
**Hvor:**

**Husk:** Forkle, grytekluter, kladdebok, blyant, kopp, tallerken, bestikk, sangbok

- Meny:**
- Pizza i stekepanna
  - Chili-con-carne m/mais
  - Squabrot
  - Grønnsaksuppe
  - Ostesmarbrød

Det er en fordel å  
være sulten!

Speiderhilsen





## Komentaar til lederne.

Spør om å få låne skolekjøkkenet på Ungdomsskolen. Hvis ikke dette går spør noen av foreldrene om en patrulje kan komme hjem til dem. Send ut forespørsel om foreldrene kan være med å hjelpe til!!

Del inn matlagingsgruppene slik at minst 1 fra hver patrulje deltar. Da vil patruljen til slutt mestre alle rettene. Dere har sikkert selv også opplevd hvordan spiderne kan streve på leir for å få til spisbare retter. Som oftes tar lederne selv et tåk slik at det går raskere. Nå har de øvd seg på forhånd og vet hvordan de skal gå frem.

Menyen bestemmes etter lokale forhold, se også i Spiderboka s. 233 - 236.

Til slutt dekker vi langbord hvor alle får smake på resultatet. Ta med lys og servietter. Gjør det til en koselig samling.

Lykke til!

# Pizza i stekepanna

4 pers

DEIG:

evt. ferdig, frossen pizzabunn.

FYLL: 250 gr kjøttdelig - brunes  
evt. 2 røkte middagspølser

1/2 løk - brunes

1 boks tomatpurre

evt. også 1 boks champignon

1 tomat delt i skiver

Oregano, paprika

Rivet ost på toppen

Bunnen klappes ut til en flat kivi som passer til stekepanna. Stekes i vegetabilsk olje på svak varme. Når den er gylden på den ene siden snus den. legg fyllet oppå. Stekes til osten er smeltet.

# Chili - con - carne <sup>m</sup>/mais

4 personer.

250 gr. kjøttdeig

1 boks hele tomater

1 liten løk

1 grønn paprika

1 boks brune bønner

1 boks pizzasaus

evt. tomatpurre + oregano, paprika

Chilikrydder

## FREMGANGEMÅTE:

Brunn kjøttdeig og løk. Ha i pizzasaus og brune bønner. Gi et oppkok. Skjær paprikaen i ganske store biter. Ha den og boksen med hele tomater i. Smak til med Chili - krydder (1-2 ts)

1 boks hermetiske maiskolber (4stk)  
evt. 1 pk frosne maiskolber.

Varmes i rikelig, lettsaltet vann 4-5 min. la de ligge i vannet til de skal serveres. Smør på litt smør og strø salt og pepper på. NAMmm!

## Gronnsaksuppe

4. personer.

### BASIS

- 1 l vann med ss. buljong, litt salt, pepper
- 3 poteter
- 3 gulrøtter
- ½ hodekål
- 1 løk eller purre

Resten har du i etter hva du liker - og hva som finnes i butikken. F. eks: rødbeter, paprika, brokkoli, gressløk, sellerirot, kålrabi blomkål.

Du kan også lage kjøttboller av kjøttfarse. Ha 1ts av gangen i buljongen. (100-150 gr.)

Alle ingrediensene deles i passe biter og haes i kjelen i denne rekkefølgen. Kok litt mellom hver gang.

- A. Gulrot (rødbeter, kålrot)
- B. Potet, hodekål (brokkoli, gressløk, sellerirot, kjøttboller)
- C. Løk eller purre (blomkål)
- D. Paprika - ikke kokes.

Ikke kok suppen for lenge. Du blir grønnsakene "nesten kokt", og beholder sprøheten og vitaminene.

# Squab<sup>w</sup>brød

25-30 stk.

2 kopper sammalt mel

2 kopper hv. mel

1/4 kopp vann

2 1/4 ts bakepulver

salt

Bland ingrediensene.

Klapp brødet til en rund, 1/2 cm tykke leiv. Stro<sup>litt</sup> grovt mel i stikepanna og stek leivene til de blir godt brune. For en har fått "dreisen" på det kan en skjære brødet i to for å se om det er gjennomstekt.

(Dere kan jo også stike det som vanlig - pinnbrød.) ~~Bst~~ av mølet!

- Det er godt m/syltetøy, men en kan også lage pizza av brødet.

- Del brødet i to og smør tomat-purre/pizzasaus på. Hakke løk - brunes sammen med litt champignon. Ha ost og oregano over.

Legges tilbake i stikepanna - med løke over. Varmes til osten er smeltet. Nydelig!

## Ostesmørbrød

Pr. person.

2 brødskiver med smør

3 sprøstekte bacon-skiver

eller pølse-biter

eller 1 skive salami eller servelat

skiver med gouda

krydder

ketchup

1/2 halvpisket egg.

Smør på brødskivene og legg på pålegget. Legg skivene oppå hverandre og snu ostesmørbrødet i egg.

Stekes i middels varm panne til osten er smeltet.

Hvis hele troppen er samlet dekker denne gruppen bordet.

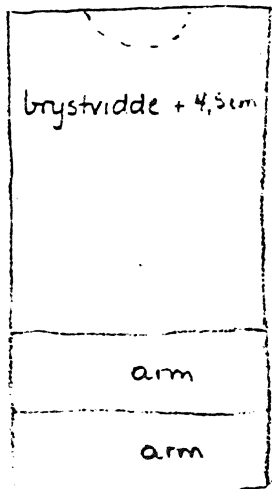
# INDIANERLEIK



## Indianerskjorter

Hvis foreldrene kan hjelpe spideren med å sy "grunnmodellen" ville dette være fint! Vi pynter dem på spidermøtet.

Guttene har korte skjorter. Til jentene kan dere jo også lage kjoler. Mål lengden - vidda blir litt mer enn for skjorta. Lag evt. splitt i siden. (lettere å gå i)



Stoff: Feko. - ubleket lerret  
- et gammelt ullteppe  
etc.

Hvis det er vanskelig å sy ei skorte - ta med ei vanlig skorte (gammel!) så pynter vi den.

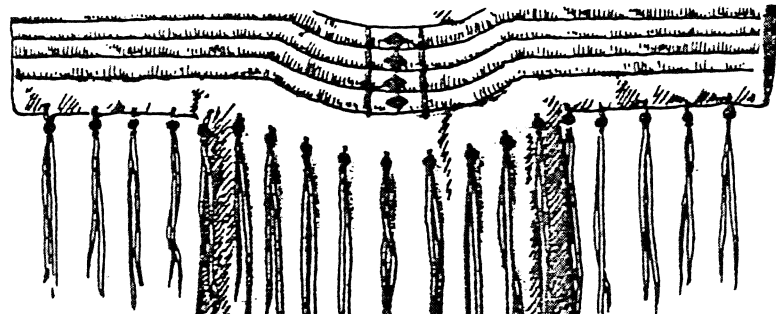
DEKOR - TA MED DET DU HAR:

Skinnrester, stoffrester, vannfarger, fusj, perler, sytråd, søks, lim, synål, fjær etc., etc.

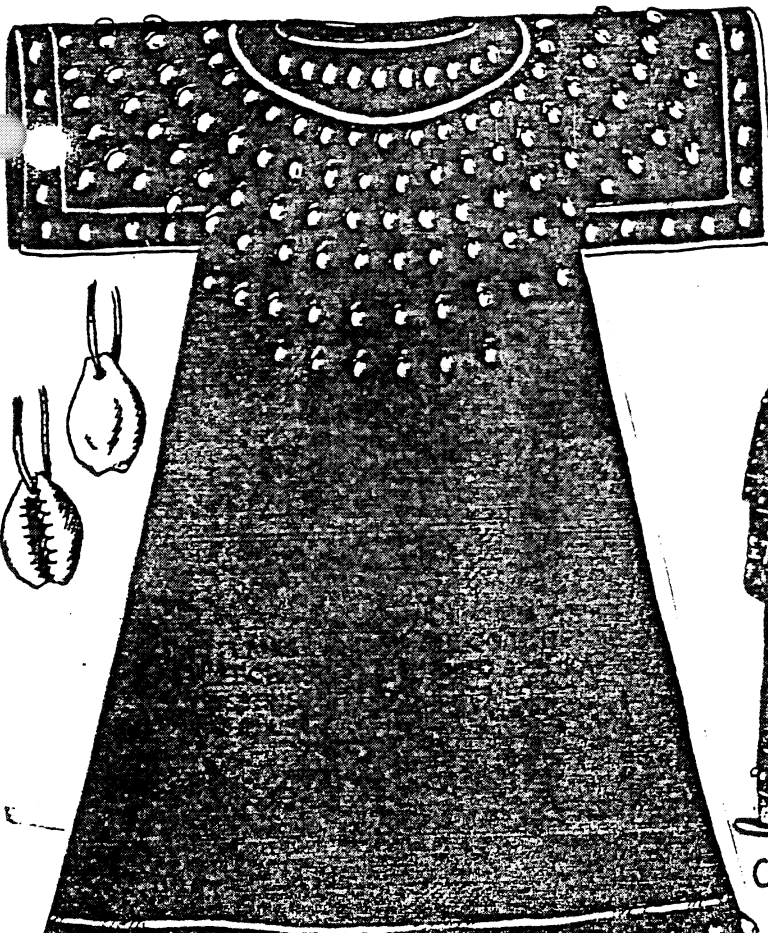
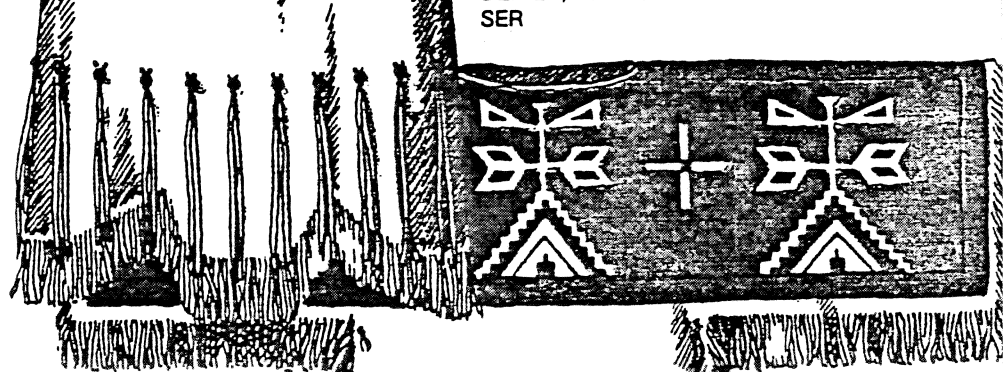
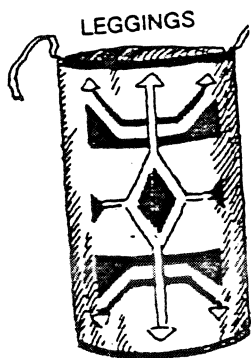
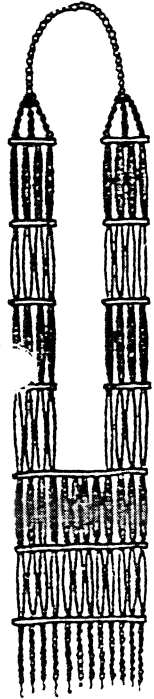
Spiderhilsen KARI



FORSLAG TIL  
MØNSTER



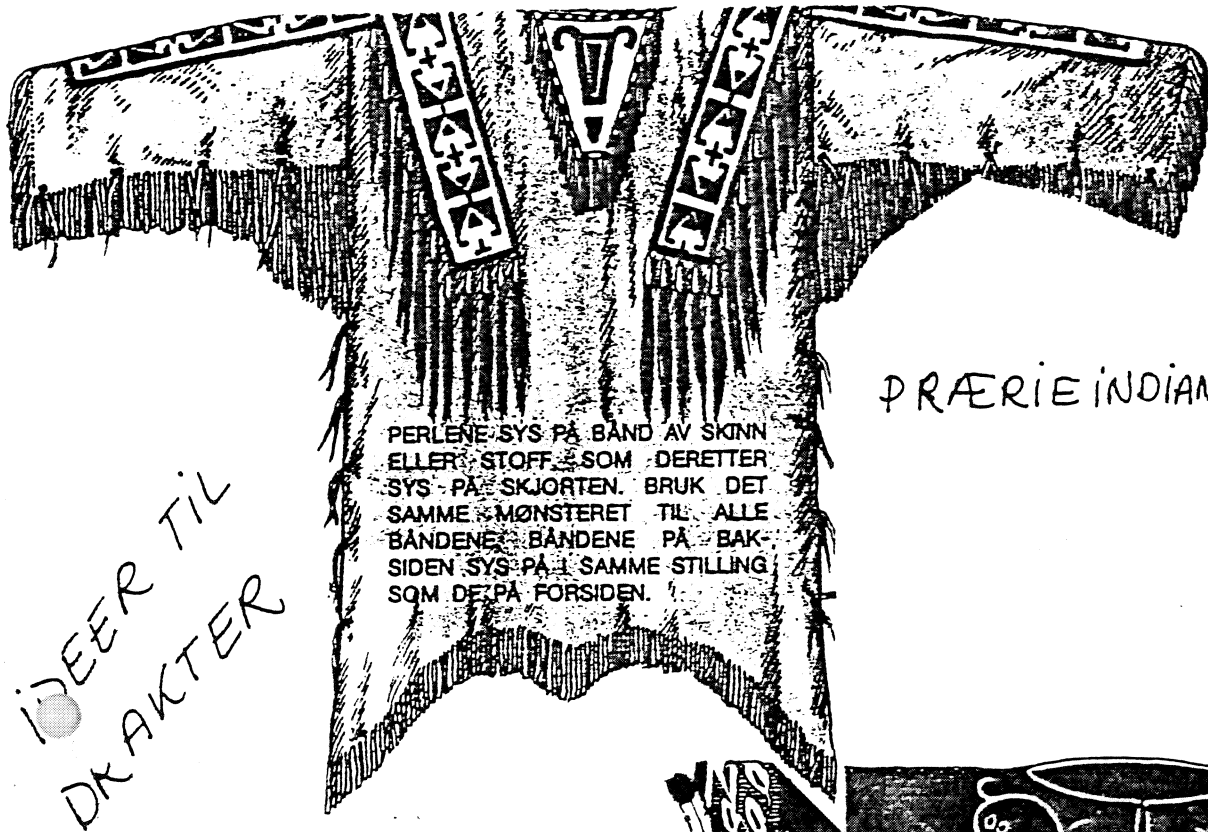
SYS AV ET MØRKT MATE-  
RIALE, MED APPLIKERTE  
BÅND ELLER PERLEBRO-  
DERIER, OG SKINNFRYN-  
SER



CHEYENNE

SIoux

SVARTEFOT



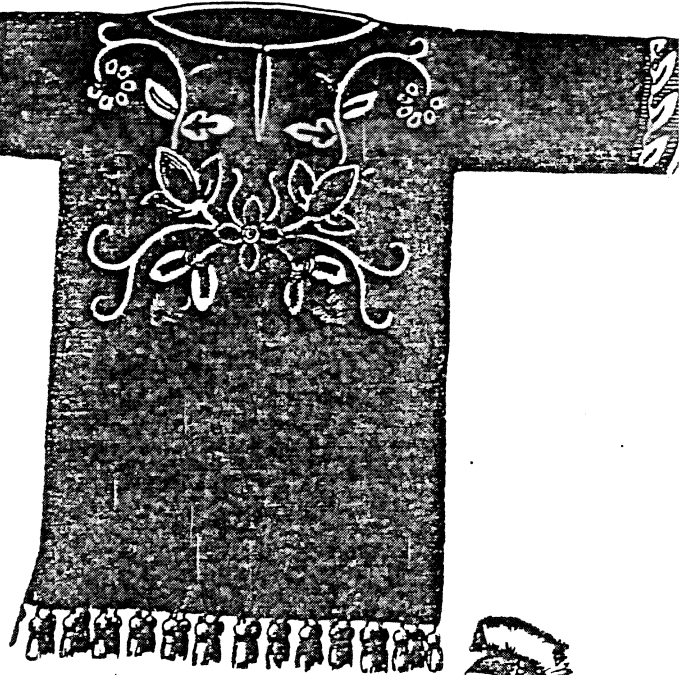
PRÆRIE INDIANER



PERLENE SYS PÅ BÅND AV SKINN  
ELLER STOFF SOM DERETTER  
SYS PÅ SKJORTEN. BRUK DET  
SAMME MØNSTERET TIL ALLE  
BÅNDENE. BÅNDENE PÅ BAK-  
SIDEN SYS PÅ I SAMME STILLING  
SOM DE PÅ FORSIDEN.

IDEER TIL  
DRAKTER

SKOGSINDIANER



SKOGSINDIANER



FARG STOFFET MED EN  
GULBRUN SKINNFARGE,  
OG FØLG NØYE BRUKS-  
ANVISNINGEN PÅ PAK-  
KEN. VRI UT SÅ MYE SOM  
MULIG AV SKYLLEVAN-  
NET. RIST STOFFET UT  
OG STREKK DET GODT  
PÅ TØRKESNOREN.  
BRUK IKKE STRYKEJERN.



# PIONERARLEK

## PIONERARLEID

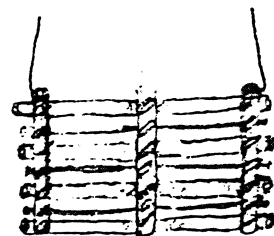
TID:

STED:

TA MED: Kniv, speiderboka

VI LAGER: Spisebord - Speiderboka s. 230  
Oppvaskbenk - " s. 196  
Kanobrygge  
Evt. andre nyttegenstander -  
ta med tegning  
Grue s. 200

Kanobrygge



Speiderhilsen



## Komentar til lederne.

Få med dere rangere og rovere til hjelp.  
Vi arrangerte dette lørdag formiddag.  
2 patruljer en helg 2 den neste.  
Det kommer ann på hvor mye  
hjelp dere får.  
Del patr. inn slik at en fra  
patr. er med på hver oppgave.

Husk tall, sager og økser!

Hvis dere ikke har tilgang på stokker  
kan dere gi patruljene i oppgave  
å lage en leir i miniatyr,  
med felt, pisebord, tårn, portal, grue,  
opprasker etc.



# INDIANERLEIR

## Program

### TORS DAG : • Inntrekk

- reise felt
- begynne med pionerarbeid
- Kveldsmat : Ostesmerbrød
- Leirtål
- åpning av leiren
- alle stiller i indianerdrakt

### FREDAG : • Frokost

- Pionerarbeid
- noen fra hver patrulje lager kano-trygge
- Lunsj
- Oppholdsvær
- kanchaik rundt sjøen - poster lagt ut langs land, med spørsmål om naturkjennskap, indianere.
- Regn, vær
- dage div indianerutstyr (i feltene)

F. eks perlekjeder, pannelband, pil og bue,  
trane på krigsmaling, skinnpurger

- Middag: Pizza i stikepanna
- Volleyballkamper hos skogindianerne
- Leirtål
  - alle meter i indianerdrakt og krigsmaling.
- Nattmanøver - "Capture of the flag"
  - skogindianerne velkes først. Må komme seg i kano over til sjøindianernes leir - og snike seg inn mot leiren. Der stjeler de stammens totempel eller banner. Helt stammen setter i et krigskylt - og styrter til kanoene - og padler til land. Skogindianerne setter etter. De må snike seg inn på leiren og erobre tilbake banneret eller totempelen, som står nesten midt i skogindianernes leir. Ingen tenner bål eller bruker lommelykt. Kanoene deles 50-50.

Kok en kopp kakao til hver før de legger seg igjen.

Lørdag:

- Frokost
- C-gruppa arrangerer orienteringsløp.
- Lunsh
- Fortierede underholdning, hinderløype etc etc til senaag.
- Middag - Chili - con - carne "maus

• Stort leirbål

- Leirne bindes til tekampelen
- de får indianernaam og males med krigsmaling
- vi popper pop-corn.
- Avslutningssermoni
  - leirsjefen tar litt aske fra bålet i en skinnpung. Den skal spares til neste leir. Da heles asken på bålet under første leirbål - for at den leiren også skal bli vellykket. Samme avsl.

Søndag: • Familiedag

- Scouts cun
- Opptak av ulvunger - de padles til stedet m/blind for øynene.



- Leker
  - Kursj - alle baker squashbrod
  - Avslutning
  - Riving av leiren, hjemreise.
- 

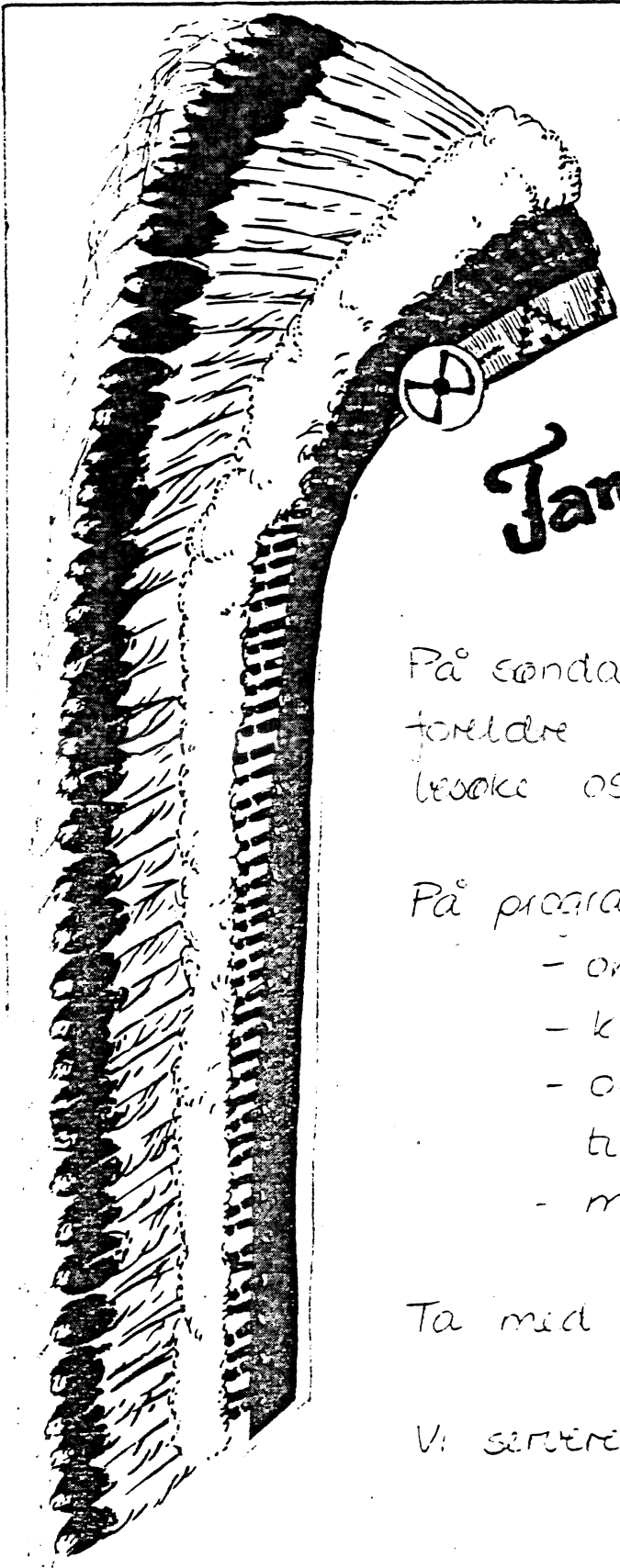
Det er vanskelig å lage en leir som passer å gjennomføre alle stider. Bruk ideene dere synes er fine - og legg til andre selv. Av den samme grunn er ikke programmet fra dag til dag detaljert utfyllt.

La patruljene på forhånd velge stammene. På biblioteket finnes mange fine bilder om indianere - av den inf. kan patruljene f. eks. lage en vegg-avis. De kan også hente ideer til stammesærprege symboler d. her.

Vi delte leiren i to - da vi var to tropper. Den ene - suksindianerne - bodde på land, mens - kysindianerne bodde på ei øy iike ved. Hver morgen møtte stammesrådet (peffene, lederne og leirsjefen) på rådskippen hvor vi gjennomgikk dagen - gav beslejeder av kaneene delte vi etter ant. speidere i hver leir. Husk redningsvester. Vi hadde iallfall mye moro på vår leir. Håper dere også får det. Speiderhilsen  
Kari Evang



TIL  
FORELDRENE



# Familiedag

På søndag innviterer vi alle foreldre og søsken til å besøke oss på indianerleiren.

På programmet står bl. annet:

- omvisning i leirene
- kanotur for de som vil
- overgang fra flokke til tropp for utvringene
- mange leker

Ta med: Niste  
Kopp

Vi serverer - varm drikk  
- squash

Spiderhusen



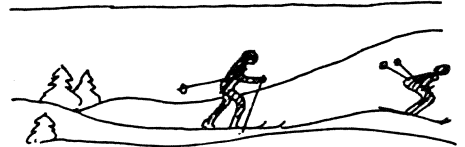
## ÅRET RUNDT MED SPEIDER'N

De langsiktige målene er interessemagneter, binder deres drømmer sammen.

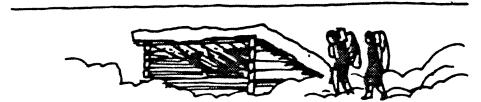
Det er der dere får friluftsvanen og naturfølelsen. Utnytt alle årstidene! La friluftslivet ble ett enkelt liv på naturens vilkår.

Her er eksempler på hva et friluftsår kan inneholde.

Januar: Nyttårstur på ski  
Skøyter  
Igloo/snøhulegraving  
Skibåre



Februar: Lete etter spor  
Vinterhaik med gapahuk  
Pilking



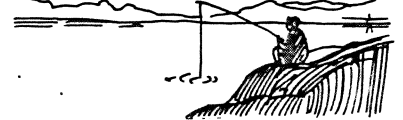
Mars: Uglenatt  
Bygge barhytte  
Se over kanoer og padleårer  
Våropprydding



April: Fuglemorgen  
Trene orientering  
Primitiv matlaging  
Neversamling (tillatelse)



Mai: Lære plantevekster  
Første kanotur  
Pinsehaik



Juni, Juli, August (i løpet av sommeren gjennomføres vanligvis en langtur og man har gjøremål sammen med familien)

St.Hansfeiring  
Flåtebygging  
Sikkerhetsøvelser i kano  
Øve på fjellklatring  
Jobbe på speiderhytta



September: Overlevelseshaik - spiselig i naturen  
Sopptur  
Turer i mørke høstnetter  
Fiske gjedde



Oktober: Studere stjernene  
Senhøsttur uten kart/kompass  
Teltbadstu  
Førstehjelp i naturen/transport av en skadet



November: Bygg fuglekasser til våren  
Forplass for vilt  
Lage ryggsekk og bæremeis

Trener bruk av sag og øks/hogge ved til  
speiderhytta

Desember: Se over skiene  
Bygge pulk  
Lære om frostskafer  
Julenek og fuglebrett

